О том, что алкоголь разрушает клетки печени и отрицательно влияет на здоровье сердца и мозга, знают все.

Но это еще не все негативные последствия на организм.

У мужчин происходит нарушение функции половых желез. Нарушается половая функция, развивается импотенция. При длительном употреблении спиртного снижается уровень тестостерона в крови, повышается уровень эстрогена, так представители сильного пола приобретают типичные женские черты:  
• растет грудь;  
• растет «пивной живот»;  
• уменьшается количество волос на теле;  
• увеличиваются бедра и появляется целлюлит.

У женщин употребление спиртного провоцирует раннее наступление климакса, влияет на репродуктивную функцию, в том числе повышает риск рождения больного ребенка или, наоборот, женщина теряет способность к зачатию.

Риск рака молочной железы повышается на 7–10%, по сравнению с непьющими.

Нарушается работа надпочечников. В больших дозах алкоголь запускает синтез андрогенов, которые накапливаются в крови и придают женщине мужеподобные черты.

Помните, действие алкоголя на половую систему устойчиво, а во многих случаях необратимо.